



దేశాభివృద్ధిలో ఎపి కేలకం



మధ్యవారం విశాఖలో జరిగిన బహిరంగసభలో అభివృద్ధి ప్రధాని మోడీ, గవర్నర్ నజీర్, సిఎం చంద్రబాబు, డి.సిఎం పవన్, మంత్రి లోక్వేష్ విశాఖపట్నం, జనవరి 8, ప్రభాత వార్త: 'ఆంధ్ర ప్రజల ప్రేమ మరియు అభిమానానికి నా కృతజ్ఞతలు. నా అభిమానాన్ని మీ మీద చూపించడానికి అవకాశం ఇప్పుడు లభించింది. సింహాసనం లక్ష్మీ నరసింహ స్వామికి నా సమస్యగాలు తెలియజేస్తున్నాను' అంటూ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ తన ప్రసంగాన్ని ప్రారంభించారు. మీ ఆశీర్వాదంతో దేశంలో 40 సంవత్సరాల తర్వాత మూడోసారి తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిందని మోడీ చెప్పారు. 'విశాఖ ప్రజల స్వాగతం చూశాను. చంద్రబాబు చెప్పిన విషయాలను గౌరవిస్తూ, రాష్ట్ర ప్రజలు నాపై చూపిన విశ్వాసాన్ని చెక్కుచెదరనియనని'

ప్రధాని మోడీ భరోసా ఇచ్చారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధి సహకారం అయితేనే దేశం బాగుపడుతుందని, ఆంధ్ర ప్రజలకు సహకారం అందించడమే తమ లక్ష్యం అని మోడీ అన్నారు. 2047 సంవత్సరానికి రెండున్నర ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక అభివృద్ధి లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామని, ఇందుకోసం ఆంధ్రప్రదేశ్ తో భుజం భుజం కలిపి నడుస్తామని మోడీ చెప్పారు. ఈరోజు రెండు లక్షల కోట్ల రూపాయల విలువైన వివిధ ప్రాజెక్టులను శంకుస్థాపన, ప్రారంభోత్సవాలు చేశాను. ఇది ఆంధ్రప్రదేశ్ ను ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుస్తుందన్న ఆశాభావం మోడీ వ్యక్తం చేశారు. ఏపీలో ఐ.టి >>2

ఆంధ్రుల అభిమానం మరువలేను..

విశాఖలో బల్డ్ డ్రగ్ పార్క్
ఏర్పాటుకు చర్యలు

గ్రీన్ హైద్రోజన్ కు అధిక ప్రాధాన్యం

మొబైల్ తయారీలో శ్రీసిటీ
ప్రపంచానికే దిక్కుచి

రాష్ట్రంలో 70 రైల్వేస్టేషన్ల అభివృద్ధి:
ప్రధాని మోడీ

ఇన్ని ప్రాజెక్టులు ఒకేసారి చరిత్రలోనే
అపూర్వం: సిఎం చంద్రబాబు

నిర్ధార భారత్, స్వచ్ఛ భారత్ అభివృద్ధి
మంత్రాలు: డి.సిఎం పవన్

2.08 లక్షల కోట్ల ప్రాజెక్టులకు
శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు



విమానాశ్రయం నుంచి ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం ద్వారా జరిగిన భారీ రోడ్ షోలో ప్రధాని మోడీ, సిఎం చంద్రబాబు, డి.సిఎం పవన్ కల్యాణ్

ప్రధాని మోడీకి జన నీరాజనం

రోడ్ షో పాడవునా ప్రధానికీ బ్రహ్మరథంపట్టిన విశాఖవాసులు

విశాఖపట్నం, జనవరి 8, ప్రభాతవార్త: భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ విశాఖలో నిర్వహించిన రోడ్ షోలో విశాఖవాసులు అడుగడుగునా బ్రహ్మరథం వట్టారు. ఒక రోజు జిల్లా పర్యటనలో భాగంగా మధ్యవారం విశాఖపట్నం చేరుకున్న పిఎం ఐఎన్ఎస్ డిగా నుంచి సాయంత్రం స్థానిక సిరిపురం జంక్షన్ కు చేరుకున్నారు. అక్కడ ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటుచేసిన ఓపెన్ టాప్ వాహనంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు పురందేశ్వరి రోడ్ షో >>2

ఇంటర్ విద్యలో సంస్కరణలు

వచ్చే విద్యాసంవత్సరం నుండి ఫస్టియర్ పరీక్షలు తొలగింపు!

ఇంటర్నల్ మార్కులు, ఎన్ఎస్ఐఆర్ టీ పాఠ్యపుస్తకాలు

తల్లిదండ్రుల అభిప్రాయాలు సేకరిస్తున్నట్లు విద్యామంత్రి

కార్యదర్శి కృతికా శుక్లా వెల్లడి



విజయవాడ, జనవరి 8, ప్రభాత వార్త: ఇంటర్ విద్యా విధానంలో సమూల మార్పులు తీసుకున్నట్లు ఇంటర్ విద్యామంత్రి (బిజెపి) కార్యదర్శి కృతికా శుక్లా తెలిపారు. జాతీయ కరీకులం చట్టాన్ని అనుసరించి సంస్కరణలు చేపడుతున్నట్లు ఆమె పేర్కొన్నారు. వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుంచి ఇంటర్లో ఎన్ఎస్ఐఆర్ పాఠ్యపుస్తకాలు ప్రవేశపెడు తున్నామన్నారు. ఇప్పటికే 15 రాష్ట్రాల్లో ఎన్ఎస్ఐఆర్ టీ పాఠ్యపుస్తకాలను ఇంటర్లో ప్రవేశపెట్టారని గుర్తించారు. సిలబస్, పాఠ్యపుస్తకాలను పూర్తిగా మార్చడంతోపాటు కొత్త సబ్జెక్టుల కాంబినేషన్లో >>2

మార్పుల విధానంలోనూ మార్పులు తీసుకురానున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే ఇంటర్నల్ మార్కుల విధానం ప్రవేశపెట్టనున్నట్లు వివరించారు. దీంతో సీట్, జెజిఎ వంటి జాతీయ స్థాయి పోటీ పరీక్షలకు సులభమవుతుందని వివరించారు. సైన్స్, ఆర్ట్స్, భాషా సబ్జెక్టుల్లో సంస్కరణలు అమలు చేస్తామన్నారు. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు, విద్యావేత్తలు మరియు భాగస్వామ్య పక్షాల నుంచి వచ్చిన సూచనలు, సలహాల ఆధారంగా ఇంటర్మీడియట్ విద్యలో సంస్కరణలు తీసుకురావాలని చూస్తున్నామని కృతికా శుక్లా తెలిపారు.. ఇంటర్మీడియట్ విద్యా మంత్రి ప్రతిపాదిత విద్యా సంస్కరణలపై మధ్యవారం తాడేపల్లిలోని ఆ సంస్థ కార్యాలయంలో ఏర్పాటుచేసిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో కార్యదర్శి కృతికా శుక్లా మాట్లాడుతూ ఇంటర్మీడియట్ విద్యా వ్యవస్థలో >>2

దేశానికి చారిత్రక అవసరం 'జమిలి' జెపిసి ముందు ఎన్టీయె ఎంపీల వివరణ

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 8: ఒకే దేశం ఒకే ఎన్నిక కోసం ప్రవేశపెట్టిన బిల్లు దేశానికి అత్యవసరమని విధిగా అమలుచేయడంవల్ల అధిక వ్యయం అదా అవుతుందని, అంతేకాకుండా దశలవారీగా రాష్ట్రాలు, లోక్ సభలకు జరుగుతున్న ఎన్నికల వల్ల సుదీర్ఘ వ్యవస్థగా మారుతున్నదని, ఒకేదేశం ఒకే ఎన్నిక బిల్లులు చట్టరూపంలోకి తీసుకురావాల్సిన అవసరం ఎంతో ఉందని బిజెపి ఎంపీలు పేర్కొన్నారు. వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్ కోసం ఏర్పాటుచేసిన జాయింట్ పార్లమెంటరీ కమిటీ సమావేశం మధ్యవారం తొలిరోజు జరిగింది. కమిటీ ఛైర్మన్ పిపిచౌదరి అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో లాకమిషన్, న్యాయశాఖ అధికారులు కమిటీ సభ్యులకు సంక్షిప్తంగా బిల్లు అంశాలను వివరించారు. అలాగే బిల్లులో ఉన్న కీలక సెక్షన్లను కూడా వివరించారు. ఎన్టీయె పక్ష సభ్యులు ఈ బిల్లు అత్యవసరమని ప్రకటిస్తుంటే విపక్ష ఇండియా కూటమి పార్టీలసభ్యులు మాత్రం విమర్శిస్తున్నారు. రాష్ట్రాల హక్కులను ఈ బిల్లు హరించి వేస్తున్నదని వాదిస్తున్నారు. ఈనేపథ్యంలో కోవిడ్ కమిటీ నివేదిక వివరాలనుసరించి ముందు సమావేశంలో పాల్గొన్న కాంగ్రెసు ఎంపీలు ప్రయోగం గాంధీ మాట్లాడుతూ ఈ బిల్లు అమలు కువచ్చే ఎన్నిక పిఎంఎలు అవసరం అవుతాయని ప్రశ్నించారు. ఏకకాలంలో ఎన్నికలు నిర్వహించిన పద్ధతిలో ఎంతమేర ఆర్థికంగా వ్యయభారం తగ్గుతుందని, ఎన్నిక ఈమీద అవసరం అవుతాయని వివరాలు కావాలని ఆమె కోరారు.



మధ్యవారం రాజమహేంద్రవరంలో జరిగిన తెలుగుసభలో మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడుకు జ్ఞాపికను అందజేస్తున్న చైతన్య రాజు. చిత్రంలో యాభగద్గల్ లక్ష్మీప్రసాద్ తదితరులు

తెలుగు మాట్లాడేవారికే ఓటు వేయండి పాలన తెలుగులోనే జరగాలి

జిజియులో జరిగిన తెలుగు మహాసభలో
మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు

ఉమ్మడితూర్పుగోదావరిజిల్లా బ్యారో జనవరి 8 ప్రభాతవార్త: తల్లి లాంటి తెలుగు భాషను కాపాడుకుని, ఆంగ్ల భాష వ్యామోహం తగ్గించుకుంటూ తెలుగు భాష వికాసం ఉధృతంగా సాగాలని మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి మువ్వవరపు వెంకయ్య నాయుడు అన్నారు. తెలుగు రానివాడు తెలుగువాడే కాదని భాషవారితో స్వాగతం ఆగినట్లున్నారు. తెలుగు మాట్లాడేవారికే ఓటు వేయాలని, తెలుగులోనే ఉత్తర్యులు >>2

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

అమరావతిలో రూ.11,467కోట్ల పనులకు ఆమోదం

విజయవాడ, జనవరి 8, ప్రభాతవార్త: రాజధాని అమరావతిలో రూ.11,467 కోట్లతో పనులు చేపట్టేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పాలనామోదాన్ని ఇచ్చింది. ఈ మేరకు పురపాలక శాఖ కార్యదర్శి కె. కన్నబాబు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఇప్పటి వరకూ నిర్వహించిన వేర్వేరు సిఆర్ డిఎ అధారిటీ సమావేశాల్లో తీసుకున్న పనులను చేపట్టేందుకు గానూ ప్రభుత్వం ఈ పాలనామోదాన్ని జారీ చేసింది. మొత్తం 20 ఇంజనీరింగ్ పనులు చేపట్టేందుకు సిఆర్ డిఎకు అనుమతి ఇస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. రాజధాని పరిధిలోని వివిధ నిర్మాణ పనులకు టెండర్లు పిలిచి పనులు ప్రారంభించేందుకు సిఆర్ డిఎ కమిషనర్ కు అనుమతి మంజూరు చేస్తూ ప్రభుత్వం ఈ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. రికార్డు స్థాయిలో అమరావతిలో భవన నిర్మాణం చేపట్టాలనే దిశలో ప్రభుత్వం ఆడుగులు ముందుకు వేస్తోంది. గతంలో నిర్మాణ దశలో ఆగిన పనులను ముందుగా పూర్తి చేసే దిశలో కార్యచరణ సాగుతుంది. ప్రపంచ బ్యాంకు, ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంకులకు మంజూరు చేయటంతో అమరావతిలో పనుల్ని పరుగుత్తివేం >>2

Bharat Nivesh YOUNG MINDS ESSAY COMPETITION

Make your mark!
Participate in the all India essay writing competition
and win exciting prizes.

Essay Topic
Importance of Financial Literacy
for a Viksit Bharat

For school students of standard 8th to 12th
Last date for submission: 31st January 2025

To participate
scan here



or visit
https://bharat-nivesh.com



MUTUAL FUNDS Sahi Hai

www.mutualfundssahihai.com | Follow us on: f x o d in

In association with: Dainik Bhaskar GROUP



Mutual Fund investments are subject to market risks, read all scheme related documents carefully.

‘ఆమ్’కు బెంగాల్ టీఎంసి మద్దతు



న్యూఢిల్లీ, జనవరి 8: ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆమ్ ఆధిపత్యానికి మంచి బూస్ లభిస్తోంది. ఇండియా కూటమిలోని కీలక పార్టీలన్నీ ఇప్పుడు కాంగ్రెస్‌కు కాకుండా ఆమ్ ఆధ్వ్ర్య పార్టీకి మద్దతు ప్రకటిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే సమాజ్ వాదీ పార్టీ ప్రకటించగా ఇప్పుడు కొత్తగా మమతా బెనర్జీ టీఎంసి కూడా మద్దతుపలికింది. దీనితో ఇప్పుడు కూటమి పరంగా కాకుండా కాంగ్రెస్ బలంబరిగా ఈ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీచేయాలన్న వచ్చింది. పశ్చిమబెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి టీఎంసి అధినేత్రి మమతా బెనర్జీ ఎన్నికల్లో ఆమ్ కు మద్దతిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ ఎన్నికల్లో ఇండియా కూటమి పార్టీ అయిన పుట్టికీ టీఎంసి ఆమ్ కే మద్దతివ్వేందుకు సంసిద్ధత వ్యక్తంచేసింది. ఈ సందర్భంగా ఆమ్ జాతీయ కన్వీనర్ అరవింద్ కేజ్రీవాల్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ బిజెపి తో చేతులు

ఢిల్లీలో అన్ని పార్టీలు హోరాహోరీగా ప్రచారం

చారు. దీనిపైనా కేజ్రీవాల్ తన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. నాతో సహా ఢిల్లీ ప్రజలు, ఆమ్ కేంద్ర మొత్తం మీకు రుణపడి ఉంటారని పేర్కొన్నారు. టీఎంసి, సమాజ్ వాదీ పార్టీలు 2020 ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీచేసాయి. కానీ బోజీ లేదు. టీఎంసి ఎంపి బ్రజేష్ కేవలం కేజ్రీ వాల్ కే మద్దతు కాదని మొత్తం అందరు ఆమ్ అభ్యర్థులకు తమ మద్దతు ఉంటుందని స్పష్టం చేసారు. **ఆమ్ తో చేరిన బిజెపి పూజారి నేతలు!** దేశరాజధాని ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో చిత విధిత్రాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. రాజకీయ పార్టీలు కూడా ఒకటికీమించి మరోటి ఎన్నికల హామీలు కురిపిస్తున్నాయి. నోటిఫికేషన్ వెలు వడిన తర్వాత ఎలాంటి హామీలు ఇవ్వకూడదని స్పష్టంచేసినప్పటికీ ఎక్కడా తగ్గదేలే అన్నట్లుగా అన్నిపార్టీలు హోరాహోరీ ప్రచారాన్ని ముమ్మరం చేసాయి. ఆమ్ ఆధిపత్యాన్ని అన్ని పార్టీలు ప్రచారం చేస్తున్నాయి. ఒకవిధత ప్రచారం పూర్తయింది కూడా ఒకేదశలో ఎన్నికలు జరుగుతున్నందున రాజకీయ పార్టీలకూడా తమ భవిష్యత్తునిర్ణయించుకునే ఎన్నికలుగా వీటిని పరిగణిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో పలువురు నాయకులు తమకు నచ్చిన పార్టీలను ఆశ్రయిస్తున్నారు. బిజెపికి చెందిన పండిట్ ప్రకాష్ ఆంటో పూజారుల విభాగంనుంచి కొందరు ప్రచారకులు, పూజారులు ఆమ్ ఆధిపత్యానికి సహాయం చేసా సమి



ఢిల్లీ ప్రజలకు కాంగ్రెస్ జీవన్ మరణా యోజన బీమా స్కీం!

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 8: దేశరాజధాని ఢిల్లీ ఎన్నికలకు సంబంధించిన షెడ్యూలును కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం విడుదలచేసిన సంగతి తెలిసిందే. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఢిల్లీ ప్రజలకు ఇప్పుడు ఎన్నికల హామీలు కురిపిస్తోంది. జీవన్ మరణ యోజన అనే పథకం కాంగ్రెస్ ప్రవేశపెట్టింది. ఈ పథకం ద్వారా ఒక్కో కుటుంబానికి రూ.25 లక్షల ఆరోగ్య బీమా కల్పిస్తామని కాంగ్రెస్ హామీ ఇచ్చింది. కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు రాజ

ఆమూడు గ్రామాల్లో ప్రజలకు వారంలోనే బట్టతల బాట్టు రాలిపోతుండటంపై ఆరోగ్యశాఖ కలవరం

బల్లూనా(మహారాష్ట్ర), జనవరి 8: రాష్ట్రంలోని బల్లూనా జిల్లాలోని మూడు గ్రామాల్లో ప్రజలు వట్టి పుణ్యాలికి బాట్టు రాలిపోతోంది. ఆరోగ్య అధికారులు కలుషిత జలాలు, ఎరువుల వినయోగం అధికం కావడంతోనే జబ్బు రాలతోందని చెబుతున్నారు. గ్రామాల్లోని మంచినీటి శాంపిల్స్ ను సేకరించి అధికారులు పరీక్షలకు పంపించారు. అలాగే గ్రామస్థుల చర్మ, బాట్టు నమూనాలు కూడా సేకరించి పరీక్షలకు పంపించారు. బోరాం, కల్వాడ్, హింగా గ్రామాల్లో మహిళలు, పురుషులు ఇద్దరికీ ఇదేవిధంగా బాట్టు రాలతోంది. క్రమేపీ ఈ గ్రామాల్లోని పురుషుల బాట్టు రాలిపోతూ వారికి బట్టతల వచ్చేస్తోందని అందరినీ వ్యక్తంచేస్తున్నారు. ఒక్కో గ్రామంలోనే అందమైన బాట్టుతో ఉన్న తల కాస్తా బట్టతలగా మారతోందని వాపోతున్నారు. ఈ పరిస్థితిని అధ్యయనంచేసేందుకు ఇప్పుడు రాష్ట్ర ఆరోగ్యశాఖ అధికారులు కూడా ఆసక్తికల వెళ్లారు. 50 శాతం ప్రజలకు ఈ సమస్య ఉన్నట్లు గుర్తించారు. అయితే ఈ సమస్య రానురాను మరింతవేగంగా ప్రచారం లేకపోలేదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. చర్మం,



బాట్టు నమూనాలను సేకరించి పరీక్షలకు పంపించారు. అలాగే జలకాలుష్యం ఉండేమోననన్న అనుమానంతో నీటి నమూనాలను కూడా సేకరించారు. హింగా ఆరోగ్య అధికారి డాక్టర్ దీపాలి రావేకర్ ఈ బృందంతో కలిసి ఈమూడు గ్రామాలకు వెళ్లారు. జలకాలుష్యం వల్లనే అయి ఉంటుందని ప్రాథమిక అంచనాతో ఉన్నామని, బాట్టు రాలడానికి అవకాశాలున్న అన్ని వనరుల నమూనాలను సేకరించి పంపించామన్నారు. పరీక్షల ఫలితాలు వస్తే పూర్తి స్థాయిలో చర్యలుచేపట్టే వీలుంటుందని అన్నారు.



హనీరోజును వేదించిన చెమ్మనూర్ అరెస్టు

తిరువనంతపురం, జనవరి 8: సీసినటి హనీరోజుని లైంగికంగా వేదించిన కేసులో కేరళకు చెందిన ప్రముఖ నగల వ్యాపారి బాబీ చెమ్మనూర్ అరెస్టు అయ్యారు. నటి ఫిర్యాదు అనంతరం కేరళ సర్కారు ఏర్పాటుచేసిన స్పెషల్ ఇన్వెస్టిగేషన్ టీమ్ బుధవారం మధ్యపాం బాబీ చెమ్మనూర్ ను కస్టడీలోకి తీసుకుంది. హనీరోజ్ ఫిర్యాదుమేరకు కేరళ పోలీసులు ఆయనపై నాన్ బెయిలబుల్ సెక్షన్ కింద కేసు నమోదు చేసారు. వాయనాడులో ఉన్న ఆయన్ను అరెస్టు చేసినట్లు తెలిపారు. వ్యాపారి చెమ్మనూర్ ఆరెస్టుపై నటి హనీరోజ్ స్పందించారు. ఇది తనకు ఎంతో ప్రశంసలతో మైసూర్ రాజుని తాను ఈ అంశాన్ని సీఎం పినరయ విజయన్ దృష్టికి తీసుకెళ్లగానే వ్యాపారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చినట్లు ఆమెచెప్పారు. 2012లో వచ్చిన త్రివిండ్రమ్ లాఢీ సీనియర్ మంచి గుర్తింపు పొందిన హనీరోజ్ ఇలాంటి మతిలేని మనుషులగురించి తాను పెద్దగా వట్టిం చుకోనని, అయితే చెమ్మనూర్ మళ్లీమళ్లీ లైంగికంగా వేదించడంతో పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసానని చెప్పారు. నాలుగునెలల క్రితం ఆయన తనపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడినట్లు తెలిపారు. దాంతో తన కుటుంబం అంతా ఆవేదన చెందిందని అన్నారు.

లైంగిక దాడి భరించలేక తండ్రిని సజీవదహనం చేసిన కూతుళ్లు



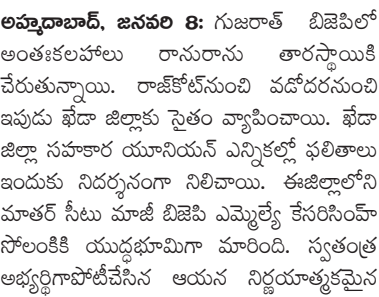
లాహోర్, జనవరి 8: కన్నతండ్రే కూతుళ్లు లైంగిక దాడులకు దిగడాన్ని ఇద్దరు మైనర్ కుమార్తెలు తట్టుకోలేక పోయారు. దీనితో కన్నతండ్రిపై పెట్రోలు పోసి నిప్పంటించి సజీవ దహనంచేసారు. పాకిస్తాన్ పంజాబ్ ప్రావిన్స్ లోని గుజ్జన్ వాలా మెంఫుల్ చౌక్ లో ఈ ఘటన జరిగింది. తండ్రి తమపై చేస్తున్న లైంగిక దాడి భరించలేకనే విధిలేక ఈ చర్యలకు దిగామని వారన్నారు. 48 ఏళ్ల అలి అక్బర్ కు ముగ్గురు భార్యలు. మొదటి భార్య మరణించగా మిగిలిన ఇద్దరు భార్యలు, పది మంది పిల్లలతో కలిసి అద్దె ఇంట్లో నివసిస్తున్నారు. సోమవారం పడుకుని ఉన్న అక్బర్ పై ఆతని 12, 15 ఏళ్లకుమార్తెలు పెట్రోలు చల్లి నిప్పంటించారు. తీవ్ర గాయాలతో ఆయన ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మరణించాడు. కంటికి రెప్పలా కాదాదాల్చిన నాన్న మాపై లైంగిక దాడి చేస్తున్నాడు. ఇక మా బాధ ఎవరికి తెచ్చుకోవాలి. దీనితో విడిలేని పరిస్థితుల్లో ఆతడిని చంపాలని నిర్ణయించుకున్నామని ఆయన భైతలోని పెట్రోలు తీసి చల్లి తగలబెట్టామని ఆ బాలికలు పోలీసులకు తెలిపారు.

ఇస్రో నూతన సారథిగా వి.నారాయణన్ సోమనాథ్ స్థానంలో నియామకం



శ్రీహరికోట (తడ), జనవరి 8 ప్రభాతవార్త: భారత అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థ నూతన సారథిగా వి.నారాయణన్ కేంద్రప్రభుత్వం నియమించింది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం నుంచి ఆదేశాలు అందాయి. రెండేళ్ల పాటు నారాయణన్ అంతరిక్ష శాఖ కార్యదర్శిగాను, అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థ

గుజరాత్ లో పెచ్చుమీరిన బిజెపి కుమ్ములాటలు!



అహ్మదాబాద్, జనవరి 8: గుజరాత్ బిజెపిలో అంతఃకలహాలు రానురాను తారస్థాయికి చేరుతున్నాయి. రాజకీయంలోని వదనంనుంచి ఇప్పుడు ఖేడా జిల్లాకు సైతం వ్యాపించాయి. ఖేడా జిల్లా సహకార యూనియన్ ఎన్నికల్లో ఫలితాలు ఇందుకు నిదర్శనంగా నిలిచాయి. ఈజిల్లాలోని మాతల్ సీటు మాజీ బిజెపి ఎమ్మెల్యే కేసరిసింహా సోలంకికి యుద్ధభూమిగా మారింది. స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా పోటీచేసిన ఆయన నిర్ణయాత్మకమైన విజయం సాధించారు. బిజెపి మద్దతిచ్చిన అభ్యర్థి ఆయనపై పోటీచేసి ఓటమి పాలయ్యారు. అయితే మాజీ ఎమ్మెల్యే కూడా ఇందుకు ధీటుగా కొంటరి ఇచ్చారు. నిరసనకారులపై సోపల్ మీడియాలో ద్వజమెత్తారు. దీనితో ఉద్రిక్తతలు



మరింతవారిగాయి. స్థానిక రాజకీయాల్లో ఇప్పుడు బిజెపి అంతర్గత కలహాలు మరింత బయటపడినట్లుంది. 15నిమిషాలపాటు సోపల్ మీడియాలో మాజీ ఎమ్మెల్యే సోలంకి తనపై చేసిన విమర్శలు అల్లరపాతం అన్నారు. రాజీనామా చేస్తామంటున్న వాళ్లు ఎందుకు రాజీనామా చేయడంలేదని ఎదురుప్రశ్నలుచేసారు. రాజీనామా చేస్తామని బెదిరించే నాయకులు ఇప్పుడు జిల్లా బిజెపి

ఎన్నికలవేళ రాజకీయ పార్టీల్లో శిష్ మహల్ దుమారం!

న్యూఢిల్లీ, జనవరి: అసెంబ్లీ ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న తరుణంలో ఢిల్లీలో రాజకీయ పార్టీల ప్రచారం వేడెక్కినకంది. ఆమ్ బిజెపిలు ఏ వేదికను కూడా వదులుకోకుండా విమర్శలకు దిగుతున్నాయి. ఈ సమయంలో సీఎం బంగ్లా వివాదం రాజకీయంగా దుమారం రేపింది. బిజెపి, అహ్మద్ శిష్ మహల్ అంటూ బిజెపిచేస్తున్న విమర్శలను ఆమ్ తిప్పికొడుతోంది. తాజాగా నిజాన్, సారభభరద్వాజ్ మీడియాను తీసుకుని ఆ అధికారిక నివాసం వద్దకు వెళ్లారు. అయితే వారి ప్రయత్నాన్ని పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. మంత్రి,

ఎంపి అధికారాలను పోలీసులు అడ్డుకుంటున్నారని ఆవేనతలు మండిపడనడం, దాంతో సీఎం నివాసంనుంచి గందరగోళ వాతావరణం నెలకొంది. అధికారిక నివాసంలోకి వెళ్లేందుకు అనేకపాతం అనుమతిలేదని పోలీసులు చెప్పారు. అంతేకాకుండా భారతదేశ ఏర్పాటుచేసారు. భారీగా పోలీసులను మొహరించారు. ఎవ్వరినీ లోపలికి అనుమతించాల్సిందేమీ లేదని ఆదేశాలున్నాయని పోలీసులు తెలిపారు. తర్వాత సింగిల్ కోర్టు సేపు ధర్మాకు కూర్చుని ప్రధాని అధికారిక నివాసం ఉన్న లోకార్డ్యూజ్ మార్చ్ వైపు వెళ్లారు. పీఎం నివాసం సమీపంలోనే పోలీసులు

వారిని అడ్డుకున్నారు. మరోవైపు ఆమ్ కుంటరిగా బిజెపి ఢిల్లీ సీఎం అధికారి నివాసం వద్దకు వెళ్లింది. ఢిల్లీలోని 6 ఫోన్ స్టాఫ్ రోడ్డు ఉన్న ప్రభుత్వ బంగ్లాను అరవింద్ కేజ్రీవాల్ సీఎం గా ఉన్న సమయంలో అధికారిక నివాసంగా వినయోగించారు. ఈ బంగ్లాను శిష్ మహల్ గా బిజెపి పర్చిస్తోంది. ప్రజాభివృద్ధి దుర్గనియోగంచేసి ఆయన సెనేట్ స్పెషల్ రిసర్చ్ గా మార్చుకున్నారని విమర్శించింది. ఇందుకు కొంటరిగా పీఎం నివాసాన్ని రాజ్ మహల్ అంటూ ఆమ్ విమర్శలు చేస్తోంది.

అమెరికాలో అలాస్కా మిన్నెసోటా కొనేస్తాం

ఒంటారియో, జనవరి 8: అమెరికాలో 51వ రాష్ట్రంగా కెనడా విలీనం అవడం మంచిదని అమెరికా కొత్త అధ్యక్షుడు ట్రంప్ చేసిన సూచనకు కెనడా సీనియర్ అధికారి ఒకరు తీవ్ర స్థాయిలో స్పందించారు. అవసరం అనుకుంటే తామే రెండు అమెరికా రాష్ట్రాలను కొనుగోలు చేస్తామని ఆఫర్ ఇచ్చారు. అధికారిగా ఉన్న అన్నివనరులను వినియోగించి అమెరికాలో కెనడా విలీనం అయ్యేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఇందుకు సంబంధించి ఒంటారియో ప్రీమియర్ డాగ్ ఫోర్డ్ తీవ్రంగా స్పందించారు. కెనడాను తీసుకోవాలన్న ధృఢ సంకల్పంతో

ట్రంప్ విలీనం హెచ్చరికలపై ఓంటారియో ప్రీమియర్ ఆఫర్

అమెరికా ఉంటే అందుకు ప్రతిగా తామే అమెరికాలోని రెండు రాష్ట్రాలను కొనుగోలు చేస్తామని ఆఫర్ ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు. అలాస్కా, మిన్నెసోటా రాష్ట్రాలు మాక్సి కోసేసుకుంటామని అన్నారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు జోసోఫ్ బైడెన్ చెబుతున్నా తాను మాత్రం సీనియర్ గా చెబుతున్నానని ఈ ఆఫర్ కు ఇప్పుడ అయితే తమకు తెలియజేయాలికోరారు. ఒకవర్గం ప్రధాని జస్టిన్ ట్రూడో తాను రాజీనామా చేస్తున్నట్లు ప్రకటించి పార్టీ అధ్యక్షుడవ్వనుంచి

కూడా దిగిపోయిన తరుణంలో ఇప్పుడు ఒంటో రెండు ప్రీమియర్ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యతను సంతరించుకున్నాయి. అవసరమైతే అత్యంత శక్తివంతమైన వనరులను వినియోగిస్తామని, అమెరికాలో విలీనం అయ్యేందుకు అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. అంతేకాకుండా మరోహాస్సాం ట్రంప్ ఒక మ్యూన్ ను హాస్సాం తాను పార్లమెంట్ అమెరికాలో అంతర్భాగంగా ఉందని పేర్కొనడం గమనార్హం.



నాచిత్రం ‘ఎమర్జెన్సీ’ని తప్పకుండా చూడండి కాంగ్రెస్ ఎంపి ప్రియాంకకు ఎంపి కంగనా ఆహ్వానం

ముంబయి, జనవరి 8: సిమ్లా ఎంపి బాలివుడ్ నటి కంగనారనౌత్ తాను తీసిన ఎమర్జెన్సీ చిత్రాన్ని గాంధీ స్మారకం ఆహ్వానించారు. 1975 నుంచి 1977 వరకూ జరిగిన పరిణామాల ఆధారంగా రాష్ట్ర చిత్రం రూపొందించారు. 21 నెలల కాలాన్ని ఎంతో అద్భుతంగా సెల్యులాయిడ్ కు ఎక్కించామని, ప్రయోగం వంటి నేతలు తప్పనిసరిగా చూడాల్సిన చిత్రమని కంగనా ఈ సందర్భంగా వ్యాఖ్యలుచేసారు. కంగనా ఈ చిత్రంలో ఇందిరాగాంధీ పాత్రను పోషించారు. ఈనెల 17వ తేదీ ఈచిత్రం దేశవ్యాప్తంగా విడుదలవుతోందన్నారు. ప్రయోగం తాను పార్లమెంట్ లులో కలిసానని ఎమర్జెన్సీ చిత్రంహాని తనకు చెప్పాలని కోరినట్లు తెలిపారు. అత్యంత

ఇకపై దేశీయ విమాన సర్వీసుల నుంచి వాతావరణ సమాచారం వాతావరణ శాఖకు విమాన సంస్థల నివేదికలు



న్యూఢిల్లీ, జనవరి 8: వాతావరణ సమాచార సేకరణ అంశంపై కేంద్రప్రభుత్వం కొత్త ప్రణాళిక రచిస్తోంది. ఇకపై స్వదేశీ విమానాల సాయంతో వాతావరణ పరిస్థితికి సంబంధించిన సమాచారాన్ని సేకరించాలని నిర్ణయించింది. విమానాలు ఆ డేటాను భారత వాతావరణశాఖతో తప్పనిసరిగా పంచుకునేలా చర్యలుచేపట్టింది. నిత్యం దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలకు రాకపోకలు సాగిస్తున్న స్వదేశీ విమానాల వాతావరణ సమాచారాన్ని సేకరిస్తుంటాయి. బేకాఫ్, ల్యాండ్ డింగ్ సమయంలో వాతావరణపరిస్థితిపై కచ్చితమైన సమాచారంతో ప్రయాణిస్తుంటాయి. ఇకపై ఈ సమాచారం విడిగా వాతావరణశాఖతో పంచుకు

నున్నతమైన సమస్యలో ఉన్న ఒక కీలక మహిళానేత పాత్రను ధరించడం ఎంతో కష్టం అని ఆమె అన్నారు. అత్యంత హింసగా తాను ఇందిరాగాంధీ పాత్రను పోషించానని ఆమె హోదాకు తగిన ట్టుగానే నటింపినట్లు ఆమె చెప్పారు. తాను ఈ చిత్రంకోసం రీసెర్చ్ ప్రారంభించినప్పటినుంచి ఆమ్ వ్యక్తిగత జీవితం గురించి ఎంతో తెలిసినదని, ఆమె భర్త, స్నేహితులతో ఉన్న సంబంధాలు కొన్ని వివాదాలమయంగా ఉన్నట్లు కూడా గుర్తించామన్నారు. స్వర్గీయ ఇందిరాగాంధీ జన్మస్థలంకూడా అని ఆమె కితావూ నివ్వారు. మూడుసార్లు ప్రధానమంత్రిగా సాగడం అనేది సామాన్యం కాదని అది ఆమెకే చెల్లిందని కంగనా అన్నారు.

అన్నీ సవ్వం ఉన్నా.. భవిష్యత్తు అగమ్యగోచరంగా ఉంది అనేవారే ఎక్కువ! కానీ పిళ్ల.. చూపులేదు. అయినా ఎడగాలని సంతకలిపించు కున్నారు. కష్టపడి వదిలి ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను సంపాదించడమే కాదు ఎంతో మంది విద్యార్థుల జీవితాల్లో వెలుగు నింపుతున్నారు.

జ్యూరం జీవితాన్ని మార్చింది: సంధ్య

ఈమెది హైదరాబాద్ తండ్రి వదకొండేశ్వర చనిపోయారు. తల్లి రైల్వేస్టాంట్ బ్రాక్స్, ఇంటర్ వరకూ సంధ్య మామూలు అమ్మాయే తరవాతే బ్రెయిన్ ఫీవర్ రావడంతో కోమలాలోకి వెళ్లారు. మూన్నెళ్లు ఆసుపత్రికే పరిమితమయ్యారు. ఆరోగ్యం కుదుట

రాజీనామా చేసి మహబూబ్ నగర్ గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల కళాశాలలో తెలుగు అధ్యాపకురాలిగా పనిచేస్తున్నారు. ఇవేకాదు, గ్రూప్ 4 సాధించి, జూనియర్ ఆసిస్టెంట్ ఉద్యోగానికి ఎంపికయ్యారు. సంధ్యకి ఇద్దరుమ్మాయిలు. చూపు కోల్పోయాక ఇంకేం చేయలేననుకున్నా కానీ పట్టుదల ఉంటే ఏదైనా సాధించొచ్చు. ఉద్యోగం సంపాదించాక సమాజంలో ఎంతో గౌరవాన్ని పొందుతున్నా అంటారు సంధ్య.

అంధత్వం దాటి ఉద్యోగాలు సాధించి..



వడినా కంటిచూపును కోల్పోయారు. ఆసుకోని అంధకారం ఆమెను కుంగ దీసింది. ఆ సమయంలో తోటివిద్యార్థి రాజు ఆమెలో భైర్యం నింపారు. తరవాత జీవిత భాగస్వామిగా తోడు నిలిచారు. ఆయన ప్రోత్సాహంతో దూరవిద్యలో డిగ్రీ, ఓయూ నుంచి ఎంఎ తెలుగు పూర్తిచేశారు. గత

ఫిబ్రవరిలో తెలంగాణ హైకోర్టులో జూనియర్ ఆసిస్టెంట్ గా ఎంపికయ్యారు. దాంతోపాటు గురుకుల డీఎల్ (డిగ్రీ లెక్చరర్) పరీక్ష రాసి ఉద్యోగాన్ని సాధించారు. దీంతో హైకోర్టులో ఉద్యోగానికి

ఒకరికొకరు తోడుగా..:

వరలక్ష్మి

వరలక్ష్మి పూర్వ మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని ఉండ్యాల. ఆమెకు పుట్టుకతోనే మూడల్పాంచి అంధుల పాతశాలలో చదువుకున్నారు. ఉస్మానియా మహిళా కళాశాలలో డిగ్రీ పూర్తి చేశారు. తన కాళ్లపై తాను



నిలబడాలన్నది వరలక్ష్మి ధ్యేయం. రోజుకు 10 గంటల పాటు డీఎస్సీకి సిద్ధమయ్యారు. గత ఏడాది సైపర్ డీఎస్సీ రాసి, తొలి ప్రయత్నంలోనే కొలుపు సాధించారు. ప్రస్తుతం మహబూబ్ నగర్

ఆన్ లైన్ లో చదివి.....

ఈడిగి లలిత

ఈమెది నారాయణపేట జిల్లాలోని మల్లెపల్లి, ఐదేళ్లప్పుడు అనిత కంటికితో సమస్య వచ్చింది. దాంతో చూపు తగ్గుతూ వచ్చింది. ఎన్ని ఆసుపత్రులకు తిరిగినా ప్రయోజనం లేదు. చివరకు చూపు దూరమైంది. తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహంతో మహబూబ్ నగర్ లోని అంధుల ఆశ్రమ పాఠశాలలో విద్యాభ్యాసం పూర్తిచేశారు. ఆపై హైదరాబాద్ డిఎస్, డిగ్రీ, ఆంధ్రా యూనివర్సిటీలో పోలిటికల్, సైన్స్, ఎంఎ చేశారు. 2020లో నారాయణపేట సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయంలో ఆఫీస్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ గా చేరారు. తర్వాత మహబూబ్ నగర్ జిల్లా రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయానికి బదిలీపై వచ్చారు. ఆక్రమ విధులు నిర్వహిస్తూనే ఉపాధ్యాయ కొలుపు కోసం సిద్ధమయ్యారు. గతఏడాది డిఎస్సీ పరీక్షలో ఉత్తమ రా్యంకు సాధించి ప్రస్తుతం నారాయణపేట జిల్లాకేంద్రంలో విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. 'ఉపాధ్యాయురాలిని కావాలన్నది చిన్నప్పటి కల. చూపు కోల్పోయినా దాన్ని సాకారం చేసుకున్నందుకు ఆనందంగా ఉందంటారు అనిత. □



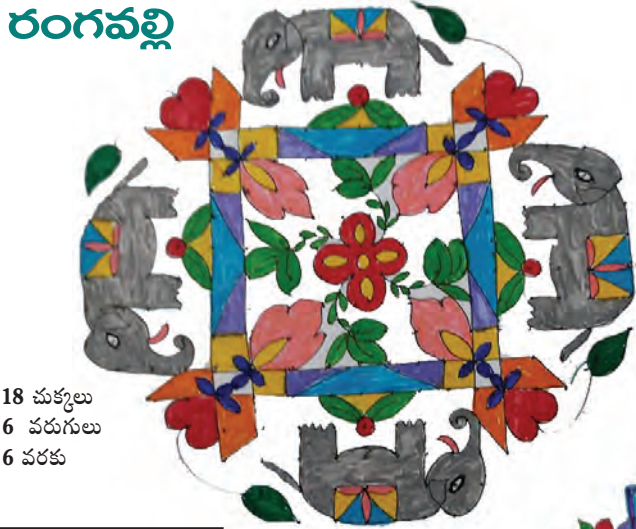
తిరుప్పావై 25వ పాశురము

ఒరుత్తి మగనాయ్ ప్పిఅన్దు ఒరిరవిల్ ఒరుత్తి మగనాయ్ ఒత్తివళర తరిక్కిదానాగి త్తాన్ తీంగు నిన్దెన్ కరుత్తై ప్పిళ్ళెప్పిత్తు కళ్ళన్ పయిత్తిల్ నెరుప్పెన్ను నిన్దె నెదుమాల్! ఉన్నె అరుత్తిత్తువన్నేమ్ ప్దెత్తై తరుతియాకిల్, తిరుత్తక్క శైవముమ్ శేవకముమ్ యాంబాడి పరుత్తముమ్ తారు ముక్ శేన్లో రెప్పావామ్.



కృష్ణుడు దేవత కుమారుడై పుట్టి అదేరాత్రి యశో దకు బిడ్డడై పెరిగినాడు. కంసుడు చెడు ఆలోచనతో నీకు కీడు తలపెట్టగా అతని ఆలోచనను వ్యర్థము చేసి, నిన్ను ఆశ్రయించిన వానికి మేలుచేయవాలా నిన్ను కోరటానికి వచ్చాను. ఖివరఖి యను వాయిద్యమును మాకు ఇమ్ము. లక్ష్మీ దేవికి పొందిన ఇశ్వరము, చరిత్ర పాటలుగా గానము చేసి శ్రమను తీర్చుకొని ఆనందిస్తున్నాము.

ఫలం: "సత్ సంతాన ప్రాప్తి"



- దీప్తి చైతన్య హిల్స్ హైదరాబాద్

బ్లాజుకి త్రిడి పూలందం..

ఫ్యాషన్ ఫ్యాషన్



లేదా ముడిలో ఒదిగే పువ్వులు అమ్మాయిల అందాన్ని రెట్టింపు చేస్తాయన్నది తెలిసిందే. అందుకే ఆ పూల డిజైన్లను దుస్తులమీదకి తెచ్చేస్తుంటారు డిజైన్లను. పెయింటింగుల్లోనూ ఎంట్రాయిడరీలోనూ పూలను చొప్పేస్తుంటారు. అక్కడికి చాలదనుకున్నారేమో.. ఆ పూలకు 3డి ఎఫెక్ట్ ను జోడించి మరి బ్లాజుల్ని డిజైన్ చేస్తున్నారనిప్పుడు. సుతిమెత్తగా ఉండే నెట్, జార్జెట్, నైలాన్ ఫ్యాబ్రిక్కులతో గులాబీ, తామర, లిల్లి వంటి పూలను తయారుచేసి బ్లబ్బజులమీదా చేతులపైనా ప్రత్యేకంగా అటాచ్ చేస్తున్నారు. దాంతో రిసెప్షన్ వేడుకలకు అధునికంగా తయారవ్వాలనుకునే పెళ్లికూతుళ్లు ఈ త్రిడి ఎంట్రాయిడరీ పూల జాకెట్లు అందానికి ముగ్గులై మనసు పారేసుకుంటున్నారు. మరి మీకూ నచ్చాయా?



17 మక్కలు 3 చరసలు ఇటు అటు వదిలి 3 చరకు



- స్వాతి మనికొండ, హైదరాబాద్

ముగ్గులకు ఆహ్వానం
మా చిరునామా : ఎడిటర్, 'చెలి' వార్త, సం.396, లోయర్ బ్యాంక్ బండ్, డిబిఆర్ మిల్స్ పక్కన, హైదరాబాద్-80.
e mail cheli@vaartha.com



ఎన్.జి.సుధాకర్ రెడ్డి సైకాలజిస్టు

మా అమ్మాయి ప్రవర్తనలో అసహ్య మార్పులు వచ్చాయి. ఉన్నత లక్ష్యాన్ని విస్మరించి విచిత్రంగా ప్రవర్తిస్తోంది. ఐబిలో సీటు సాధించాలన్న పట్టుదల గాలికి బదిలేసింది. చదువంటే భయపడుతున్నది. ధైర్యం చేస్తే ప్రయత్నం చేస్తే ఆత్మహత్య చేసుకుంటానంటోంది. కాలేజీ హోస్టల్ నుంచి వచ్చేసి, ఇంట్లో తన గదికి పరిమితమయ్యింది. నిద్ర ఆహారాలకు దూరమయ్యింది. రెండుసార్లు ఎదమ చేతి మణికట్టు వద్ద జైలుతో కోసుకుని ఆత్మహత్య ప్రయత్నం చేసింది. మా పెద్దబ్బాయి ఐబిలో చదివి అమెరికాలో ఉద్యోగం చేస్తున్నాడు. చిన్నవాడు ఐబిలో ఎంబిఎ పూర్తి చేసి బెంగళూరులో ఓ కంపెనీలో మేనేజర్ గా ఉన్నాడు. తన అన్నలు ఇద్దరి లాగే తాను ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలన్న లక్ష్యంతో ఇంటర్లో ఎంపిసి గ్రూపు తీసుకున్నది. మంచి కళాశాల అయితే అనుకున్న లక్ష్యం సాధించవచ్చని హైదరాబాద్ లోని పేరున్న

కోవాల్. కొన్ని లోపాల వల్ల సామర్థ్యం క్షీణిస్తుంది. ఆ దశలో మరింత ఒత్తిడికి గురై కృంగి పోతారు. ఇతరులతో పోల్చుకుని ఆత్మన్యూనతకు గురవుతారు. తాము ఎందుకు పనికిరాదున్న ప్రతికూల భావన పెంచుకుంటారు. నిద్ర ఆహారాలకు దూరమై డిప్రెషన్ లోకి ఆత్మహత్య ప్రయత్నాలు చేస్తారు. ప్రస్తుతం మీ

నువ్వుల లడ్డు విరగకుండా !



పెట్టమని అంటున్నారు. వాటిని ఏ వస్త్రంలో చేస్తే మంచిదో తెలుసుకుందాం.. లడ్డులు చలికాలంలో ఆరోగ్యాన్ని, రుచిని కూడా ఇస్తాయి. వీటిలో క్యాల్షియం, ఐరన్, పొటాషియం, పీచు ఉంటాయి కాబట్టి పిల్లల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. వీటి కోసం పావు కప్పు పల్లెలు, మూడోవంతు కప్పు తెల్ల నువ్వులు, పావు కప్పు కొబ్బరిపొడి, ఆరే కప్పు బెల్లం తురుము, పావువెంచ యాలకులపొడి, రెండు చెంచాల నెయ్యి తీసుకోవాలి. మందపాటి అడుగున్న కడాయిలో మొదట నువ్వులు, తర్వాత పల్లెలు దోరగా వేయించు కోవాలి. వాటిని వర్షారనిచ్చి.. ఈ లోపు కొబ్బరిపొడిని

బంగారు రంగు వచ్చేంతవరకూ వేయించుకోవాలి. పల్లెల పొట్టు తీసి బరకగా మిక్స్ పట్టుకోవాలి. ఒక పాత్రలో యాలకుల పొడి, పల్లెల పొడి, నువ్వులు వేసి కలపాలి. స్పాపై కడాయి పెట్టి దానిలో బెల్లం తురుము వేసి నాలుగు చెంచాల నీళ్లు పోసుకోవాలి. బెల్లం పూర్తిగా కరిగే సమయానికి నువ్వులు, పల్లెలు, కొబ్బరి, యాలకులపొడి వేసుకొని బాగా కలపాలి. చేతికి నెయ్యి రాసుకుని లడ్డులు చుట్టుకోవడమే. లడ్డులు పొడిగా రాలిపోతుంటే మరోకొసారి మొత్తం మిశ్రమాన్ని పొయ్యిమీద పెట్టుండి. పాకం ముదిరి చక్కని లడ్డులు వస్తాయి. నువ్వులు మరి ఎక్కువ కాకుండా రంగు మారేంతవరకూ వేయిస్తే చాలు. కానీ వేయించిన జీడిపప్పు పలుకులు కలిపినా కూడా కరకరలాడుతూ రుచిగా ఉంటాయి. □

వివేకం కల్పించి ధైర్యం నింపండి..

సన్నహితరాళ్లు కొందరు అక్కడే చదువుతున్నారు. మొదటి ఏడాది ఆర్ట్స్ సబ్జెక్టులు పాస్ అయినప్పటికీ మొత్తం కలిపి 80 శాతం మార్కులు వచ్చాయి. తన సన్నహితరాళ్లు ఇద్దరికీ 90 శాతం మార్కులు వచ్చాయి. మరీ కొందరికి 95శాతం, అంతకుపైగా వచ్చాయి. దీనితో మా అమ్మాయిలో భయం ఆత్మన్యూనతా భావం తలెత్తింది. తనకు ఐబిలో సీటు వచ్చే అవకాశం ఉండదన్న ప్రతికూల భావం బలపడింది. దీనితో కొంత నిద్రకష్టం ప్రదర్శిస్తూ వచ్చింది. రాసు రాసు మార్కులు తగ్గడంతో వీక్షి టెస్టులు అంటేనే ఒంట్లో వణుకు ప్రారంభం అయ్యింది. నెల క్రితం తన రూపంలో ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు జైలుతో మణికట్టు వద్ద కోసుకుని కళ్లు తిరిగి పడిపోయింది. తరువాత గదిలోకి వచ్చిన సన్నహితరాలు వార్తానేప చెప్పి చికిత్స చేయించింది. (ప్రిన్సిపాల్ మా అమ్మాయి పరిస్థితిని గమనించి కొన్ని లింగ్ చేయిస్తే మంచిదని చూకు సలహా చెప్పారు. అయితే మేము ఎంత చెప్పినా వినకుండా ఇంటికి వచ్చేసింది. వారం క్రితం మరొక సారి జైలుతో కోసుకున్నది ఈ దశలో ఆమెకు ధైర్యం కలిగించి

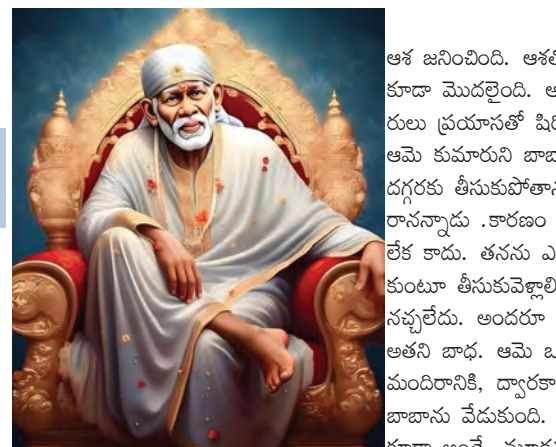


అమ్మాయి డిప్రెషన్ లో ఉన్నట్లు భావించాలి. తక్షణం సరైన కొన్ని లింగ్ లేదా చికిత్స అందించండి. చదువులో వెనుక బాటుకు కారణాలు గుర్తించి సరిదిద్దండి. ఐబిలో కాకుంటే ప్రత్యామ్నాయాలు చూపి ధైర్యం చెప్పండి. జీవితం ఎంతో ఐబిలో మాత్రమే కాదన్న విషయం కల్పించండి. తన తెలివితేటలు, సామర్థ్యాలకు అనుగుణంగా ఎదిగే మార్గాలు చూపండి.

కాలేజీకి పంపే మార్గం చెప్పండి. - ఒక సోదరి, కడప జిల్లా : అమ్మాయి మీ అమ్మాయి బాగా భయపడి డిమోటివేట్ (తిరోగమనం) అయ్యింది. సహజంగా ఉన్నత లక్ష్యాలకు ఉన్నవారిలో ప్రేరణతోపాటు అంతర్లీనంగా భయం కూడా ఉంటుంది. కొంతమంది స్వయం ప్రేరణతో భయాన్ని జయించి ముందుకు వెళతాయి. మరికొన్ని మంది అనవసర భయాలను పెంచుకుని ఒత్తిడికి గురవుతుంటారు. పోటీ ఎదురయినప్పుడు, నెగ్గేందుకు అవసరమైన సామర్థ్యం నైపుణాలను మెరుగుపరచు కోవాలి. అయితే అందుకు తగిన సమతుల్య లేక పోయినా పరిస్థితులు అనుకూలించక పోయినా భయం ఆవహిస్తుంది. కేవలం ఉన్నత లక్ష్యం ఎంచుకుంటే సరిపోదు. అందుకు అవసరమైన సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవాలి. - యం.పి.సాయిబాన్స్

సాయి సాయం

భక్తులకు సాయం చేస్తాడన్నది అందరకు విదితమే. అయితే ఏ రకంగా చేస్తారో, ఊహకు అందదు. నానా సాహజ్ చందోర్యగురు భిల్లుని రూపంలో నీటిని ఇచ్చాడు, బాలారాం మన్నెడ్ కు పల్లెటూరి రైతు రూపంలో టిల్లె ఇచ్చాడు. దేగ్గి పొలంలో, సాయి తన రూపంలోనే కనబడి బిడ్డను వర్షం బారి నుండి కాపాడాడు. అలా ఎన్నో ఎన్నెన్నో మహా సమాధి అనంతరం? అది 1956వ సంవత్సరంలో ఎన్. ఎస్.సి. పరీక్షలు చివరి రోజు తరువాత జరిగిన సంఘటన అంటే స్కూలు సెలవులలో జరిగినది. ఒక విద్యార్థి ఎన్.ఎస్.సి. చివరి పరీక్ష వ్రాసాడు. జ్యూరం వచ్చింది. అతనికి తండ్రి లేదు. జ్యూరంలోనే గడ్డ లేచింది. అయినా అది తగ్గింది. కానీ కాళ్లు చచ్చుబడ్డాయి. నడవలేకపోతున్నాడు. అతని తల్లి కలవరపడ్డది. వైద్యులు చేయించింది. డబ్బు ఖర్చు అయింది గాని వ్యాధి తగ్గలేదు. ఎవరో పిరిడి సాయినాథుని మహాత్మ్యం గూర్చి తెలిపారు.



ఆరతికి వెళ్లి ఎంతో ఆర్థిక వచ్చింది. మరల సమాధి మందిరం దగ్గరకు పోయి సాయిని కన్నీటితో ప్రార్థించింది. వెనుకకు తిరిగి చూచింది. ఒక స్తంభాన్ని

ఆమెలో ఆశ జనించింది. ఆశతో బాటుగా భక్తి కూడా మొదలైంది. ఆ తల్లి, కుమారులు ప్రయాణంలో పిరిడి చేరుకున్నారు. ఆమె కుమారుని బాబా మహాసమాధి దగ్గరకు తీసుకుపోతానంటే అతడు రానన్నాడు. కారణం సాయిపైన భక్తి లేక కాదు. తనను ఎవరో మోసం కంటూ తీసుకుపోతానంటే అతనికి నచ్చలేదు. అందరూ నవ్వుతారని అతని బాధ. ఆమె ఒంటరిగానే సమాధి మందిరానికి, ద్వారకామాయికి వెళ్లి బాబాను వేడుకుంది. రెండవ రోజు కూడా అంతే. మూడవ రోజు కూడా అతను రానన్నాడు. ఆమె కాకడ పట్టుకుని నిల్చున్న కుమారుడు కనిపించాడు. ఆమె ఆశ్చర్య పోయింది. కుమారుడు తనను సమాధి మందిరంలోనికి తెచ్చాడని చెప్పాడు. అది సాయి లీలే అనుకున్నది ఆమె. కుమారునికి ఉత్తమిస్తూ సాయికి నమస్కారం చేయించింది. మెల్ల మెల్లగా ఒక నెల తిరిగేసరికి తన కాళ్లు మీద నిలబడి నడవసాగాడు కుర్రవాడు. ఆ రోజు ఏప్రిల్ 29. ఇది భక్తికిసాయి ఇచ్చే ప్రతిఫలం. □



ఆధ్యాత్మికం

